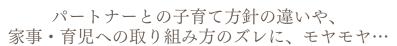
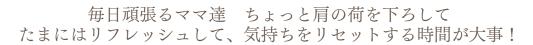
## ママのリフレッシュの時間 お茶会&子育てのお話



不安をなくして子育てを楽しむために

6/14 金 10:30~12:00 <今月のテーマ> パートナーとの子育て





お茶室参加の方は、たたみの香りがする静かな空間で、 ゆったりとした時間を過ごしながら (ラフなお洋服、作法も正座もナシでOK!) 講師の方から、子育てのヒントが聞けますよ。

気軽にお話しながら、こころの余裕をとりもどしましょう

## 実施詳細 /

★お茶室参加 10:30開始

季節のお菓子と抹茶をお出しいたします

場所:豊島区巣鴨 巣鴨駅から徒歩約10分(詳細はお申し込み後にご案内)

参加費:5,000円(定員4名:先着順)

★オンライン 10:50頃開始

リアルタイムZoom参加: 1,500円 (当日URLは申し込み後にご案内)

後日録画視聴 :1,000円





## 講師 阿部 順子



阿部教育研究所代表 34年にわたり「中学受験指導」を主に 「親子のカウンセリング」を行っています。 著書「子どもを伸ばす母親力の磨き方」 日経新聞にてコラム連載・多数講演会出演 男の子4人の母親です。

## 主催/お申込み/お問合せ 優しい幸せの茶室



お申込みは、左のQRコード、又は こちらからお願いいたします。



お問い合わせは以下までお願い致します

・優しい幸せの茶室 <u>公式LINE</u> ・Mail:sswork0001@gmail.com